

*"Sua existência é um ato de resistência."
- Rupi Kaur*



Psicóloga Andréia Akiko Akiyama D.
(CRP 06/107906)

Quem sou eu e o que tenho feito?

- Cuidando de Mulheres desde 2014, dentro de projetos sociais e na clínica de psicologia
- Construindo caminhos para a **emancipação das mulheres** através do cuidado com a saúde mental
- Psicoterapeuta com perspectiva de gênero

Ponto de escolha

Se você chegou até aqui, em busca de cuidado com a saúde mental, em busca de autoconhecimento, de apoio, de formas de lidar com emoções mais desconfortáveis, você pode seguir por esses **2 caminhos**:



Vida Plena

Com muito sentido, de acordo com a pessoa que você deseja ser e agir, com autoconhecimento, consciência e controle sobre o que, de fato, pode controlar.



Vida Automática

(Insatisfeita)

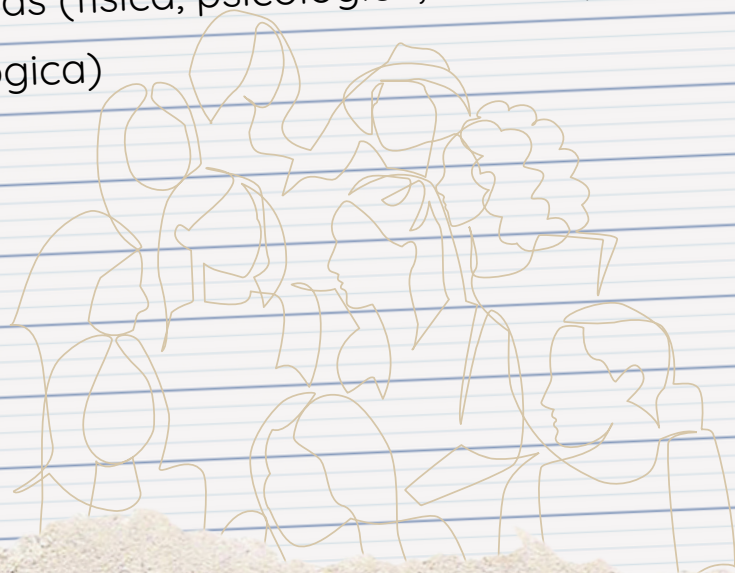
Distante da pessoa que você gostaria de ser, no piloto automático, guiada por sentimentos de tristeza, raiva, ansiedade, entre outros



Escolhendo a Vida Plena

Precisamos considerar que estamos inseridas em uma **cultura que adocece mulheres**:

- sobrecarga mental
- acúmulo de funções
- invisibilidade das tarefas do lar (economia do cuidado)
- padrões de beleza inalcançáveis
- maternidade romantizada
- escassez de rede de apoio
- relacionamentos abusivos
- violências (física, psicológica, sexual, patrimonial, tecnológica)



*"Aceite a sua vulnerabilidade
como uma força, não como uma fraqueza."
- Rupi Kaur*

Nossa cultura não trata igual a todas/os,
vivemos em uma sociedade marcada pela cultura
capitalista, racista, patriarcal, lgbtquia+fóbica.

A cultura interfere diretamente em nossas histórias, não deveríamos culpabilizar as pessoas individualmente.

A partir dessa perspectiva, desenvolvo meu trabalho através do contínuo letramento de gênero, raça e classe.

Acredito em uma Clínica de Psicoterapia que **liberta e emancipa mulheres**, sem adequá-las às práticas culturais que adoecem e oprimem, através de uma **psicologia científica** e baseada em evidências, que é Terapia de Aceitação e Compromisso (Comportamental e Contextual).





Psicoterapia Individual

Sessões de 50 minutos, semanais
Modalidade online.

O valor de cada sessão é de R\$250,00.
Quanto às formas de pagamento:
mensalidade, via pix.

(não trabalho com convênios médicos)



Vamos Começar?

Agende uma
conversa inicial



(11) 96713-2475

